

Encuesta sobre calidad de vida en contexto de pandemia a personas mayores de 60 años en la Ciudad de Buenos Aires

Resumen de los principales resultados

**Liliana Findling, María Paula Lehner, María Pía Venturiello,
Marisa Ponce, Estefanía Cirino, María Cecilia Palermo -**

PROYECTO FONCYT 2020/22

01/08/2021

CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA: 362 personas mayores de 60 años, residentes en la Ciudad de Buenos Aires. Muestra no probabilística, intencional por bola de nieve, respondida a través de redes sociales. Cuestionario semi-estructurado con preguntas abiertas y cerradas. Fecha de relevamiento: 20 de junio al 10 de julio de 2021.

1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

- ✓ El 60% de la muestra está compuesta por mujeres y el 40% por hombres.
- ✓ Una cuarta parte (25%) tiene de 60 a 64 años. 4 de cada 10 se ubica entre 65 a 74 años y el restante tercio tiene de 75 a más años (en este segmento etario es muy pronunciada la presencia femenina).
- ✓ Más de la mitad posee un nivel medio de instrucción (Secundario incompleto y completo) y son especialmente las mujeres. Casi un tercio detenta un nivel elevado de instrucción (superior incompleto y completo), que es algo más pronunciado entre los hombres. Y un 17% cuenta con un nivel bajo de educación (Primario incompleto y completo).
- ✓ Según estado conyugal, algo más de la mitad (51%) está en pareja. Casi una cuarta parte manifiesta estar divorciado/a o /separado/a y el resto es viudo/a o soltero/a. De acuerdo a lo esperado, el porcentaje de viudas supera al de los viudos como así también lo hace el de divorciadas/separadas. La viudez se torna más evidente cuando avanza la edad en ambos sexos.
- ✓ Algo más de la mitad de los/las entrevistados/as vive con su pareja (respuesta más indicada por los varones). Y casi 4 de cada 10 vive solo/a, sobre todo son las mujeres.
- ✓ El 71% posee una jubilación por moratoria o por años de trabajo. Muy pocos indican tener pensión por viudez o por adulto mayor (PUAM). Menos de una cuarta parte (23%) no cuentan con este beneficio y son sobre todo los varones¹.
- ✓ 8 de cada entrevistados/as son propietarios/as de su vivienda.
- ✓ La mitad de la muestra cuenta con alguna actividad remunerada, y son sobre todo los hombres y los/as más jóvenes (de 60 a 64 años).
- ✓ Una amplia mayoría (89%) no buscó otro trabajo.

2. SALUD: COBERTURA, AUTOPERCEPCION DEL ESTADO Y PRINCIPALES PROBLEMAS

- ✓ Algo más de la mitad (58%) está cubierta por empresas de medicina prepaga (por convenio o por aporte propio). Son sobre todo los hombres, los/as de mayor edad y de elevado nivel de educación.
- ✓ Un tercio cuenta con PAMI, mientras que menos de una cuarta parte afirma tener otras obras sociales. Las mujeres y los/as de menor nivel de instrucción indican estar cubiertas por PAMI. Muy pocos cuentan con cobertura pública o sistema de emergencias.
- ✓ Dos tercios de los/las encuestados (64%) piensan que su salud es buena, y si se le suman las evaluaciones muy buenas, la cifra alcanza al 81%. Sólo un 18% evalúa su salud como regular.
- ✓ Más de dos tercios (67%) manifiestan padecer problemas de salud. Crece esta respuesta entre las personas de mayor edad.
- ✓ Los problemas de salud indicados en primer lugar aluden a hipertensión, afecciones cardíacas o colesterol (62%). Y son los hombres los que más los mencionan. En

¹ Hay que tener en cuenta que al formular la pregunta a los encuestados de 60 años o más se está incluyendo a una porción considerable de personas económicamente activas que aún no han llegado a la edad jubilatoria (de 60 a 64 años).

segundo lugar se alude a padecimientos de tipo óseos, musculares, problemas de movilidad, dolores articulares, con el 44% de las menciones que se enfatizan entre las mujeres. En tercer lugar y con menores cifras se indican problemas odontológicos (22%).

- ✓ Una amplia mayoría (93%) manifiesta no tener discapacidades.
- ✓ 9 de cada 10 personas mayores no presentan obstáculos severos para la movilidad física.

3. CUIDADOS

- ✓ En relación al cuidado de la salud, los/las entrevistados/as mencionan en primer lugar la realización de controles médicos periódicos (78%), en segundo lugar se alude a alimentación saludable, en tercer lugar efectúan actividad física (46%), y en cuarto lugar se mencionan cuidados relacionados con la salud mental (23%). Las mujeres cuidan algo más su salud que los varones.
- ✓ 8 de cada 10 entrevistados/as (84%) no requiere ayudas para trámites o actividades cotidianas. La edad, el nivel de instrucción y el vivir acompañado inciden en el aumento de poder desempeñarse sin colaboración.
- ✓ Los/as que requieren ayudas mencionan, en primer lugar, la colaboración para la limpieza de su vivienda y la asistencia tecnológica, en segundo lugar se alude a trámites administrativos y en tercer término se indica el acompañamiento para problemas médicos y la asistencia para compras o traslados.
- ✓ Casi la tres cuarta parte (73%) afirma no tener que cuidar a alguna persona en la actualidad. Son especialmente los hombres, los/as que viven solos/as y los/as mayores de edad.
- ✓ **El 25% restante cuida a alguien** y como es usual son las mujeres las que se dedican en mayor medida a estas actividades (29% de las mujeres y 20% de los hombres). Más de la mitad indica cuidar a nietos (59%). Con menores porcentajes se menciona la asistencia a padres/suegros (30%) o parejas (19%). El cuidado de nietos es predominantemente femenino mientras que el cuidado de padres/suegros no presenta diferencias según sexo.

4. CAMBIOS PERCIBIDOS A PARTIR DE LA PANDEMIA

- ✓ **Algo más de la mitad (55%) percibió algún cambio en su salud física como consecuencia del ASPO.** Aspecto más mencionada por las mujeres (60%), por las personas más jóvenes (60 a 69 años), por los/las que tienen niveles medios de educación y por los/as que no viven solos/as.
- ✓ ¿Cuáles son los cambios percibidos? En primer lugar (63%), se mencionan cambios en el peso corporal y molestias musculares y/u óseas. En segundo término aparece la falta de movilidad (40%) y, con menores cifras, se alude a problemas de hipertensión y dolores de cabeza.
- ✓ Los/as que no sufrieron cambios (43%) son especialmente los de mayor edad y los varones.
- ✓ **4 de cada 10 entrevistados/as perciben algún cambio en su salud mental como consecuencia del aislamiento.** Son especialmente las mujeres y los más jóvenes.

- ✓ La angustia, la pérdida de lazos sociales y de vinculación familiar y desórdenes del sueño son los problemas que obtienen mayores porcentajes. Los sentimientos de soledad, los síntomas de depresión y de estrés son menos indicados.
- ✓ **La tres cuarta parte de la muestra (67%) tuvo que posponer tratamientos o controles médicos.** Las mujeres son las más afectadas.
- ✓ **El 83% tuvo que abandonar actividades sociales que hacía antes del aislamiento.**
- ✓ La tres cuarta parte (74,5%) de la muestra no requirió ayuda para las compras o trámites diversos a raíz del ASPO y son fundamentalmente los varones y los/as más jóvenes. El resto que sí requirió ayuda son mayormente mujeres, los/as de mayor edad y los/as que viven solos.
- ✓ **Una amplia mayoría (83%) afirma que el ASPO provocó consecuencias en su vida cotidiana.** Se mencionan consecuencias en las actividades sociales, en la pérdida de vínculos familiares y en último lugar los problemas laborales y económicos.
- ✓ Las actividades que más se extrañan debido al ASPO son en primer lugar las reuniones con amigos, con familiares y los paseos. Con menores menciones se alude al ejercicio físico, a hacer compras no esenciales y trabajar.

5. USO DE PLATAFORMAS PARA LA COMUNICACIÓN

- ✓ Casi la totalidad de los/as encuestados/as declara usar algún tipo de plataforma tecnológica. La comunicación más utilizada es el teléfono celular y el Whatsapp. En segundo lugar se menciona el email. En menor medida se emplean plataformas como Meet, Zoom o Facebook. Son poco mencionadas aplicaciones como Instagram o Twitter.
- ✓ Adicionalmente, se quiso indagar si incorporaron nuevas herramientas tecnológicas a partir del ASPO. Algo más de la mitad indica haber incorporado servicios de videoconferencias (como Zoom o Meet); y en menor medida el uso de Whatsapp.
- ✓ 6 de cada diez personas (59%) afirman haber realizado algún tipo de actividad social a través de tecnologías digitales (especialmente las mujeres y los/as más instruidos).

5. EXPECTATIVAS SOBRE LA VACUNACION

- ✓ Una amplia mayoría considera que además de la vacunación, es necesario seguir con otros cuidados (86%).