

LAS PERSONAS MAYORES DURANTE EL AISLAMIENTO  
SOCIAL PREVENTIVO Y OBLIGATORIO EN EL GRAN BUENOS AIRES:  
ACTIVIDADES COTIDIANAS  
Y CUIDADO DE LA SALUD

Encuesta realizada en Ciudad de Buenos Aires y Provincia de Buenos  
Aires, mayo 2020



Autora: Estefanía Cirino (IIGG-UBA)

Contacto: cirino.estefania@gmail.com

Proyecto 2018/20 UBACYT: **“Políticas de cuidado de personas mayores en Argentina, Uruguay y España. Percepción de la calidad de vida e itinerarios terapéuticos y perspectivas de los profesionales”**. Directora: Liliana Findling



**.UBA** sociales  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

**LAS PERSONAS MAYORES DURANTE EL AISLAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO Y OBLIGATORIO EN  
EL GRAN BUENOS AIRES:**

**ACTIVIDADES COTIDIANAS Y CUIDADO DE LA SALUD**

**Encuesta realizada en Ciudad de Buenos Aires y Conurbano de Buenos Aires, mayo 2020**

**Estefanía Cirino\***

En el marco del proyecto Ubacyt 2018/20 N° 20020170100237BA: **"Políticas de cuidado de personas mayores en Argentina, Uruguay y España. Percepción de la calidad de vida e itinerarios terapéuticos y perspectivas de los profesionales"** con sede en el Instituto de Investigaciones Gino Germani, se desarrolla el presente informe, que busca indagar sobre las actividades cotidianas y el cuidado de la salud (propia y de otros) de las personas de 60 años y más residentes en la Ciudad de Buenos Aires (CABA) y en la Provincia de Buenos Aires (Conurbano) durante el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO).

**Fecha del estudio:** del 8 al 11 de mayo

**Unidad de análisis:** personas de ambos sexos de 60 y más años residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y los partidos del Conurbano Bonaerense

**Cantidad de casos:** 179 válidos

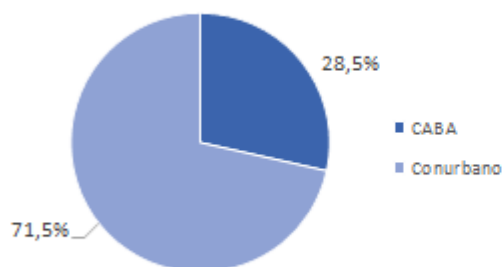
**Instrumento de recolección de datos:** cuestionario semi-estructurado (con preguntas abiertas y cerradas) enviado por whatsapp, anónimo.

**Tipo de muestra:** no probabilística, por bola de nieve.

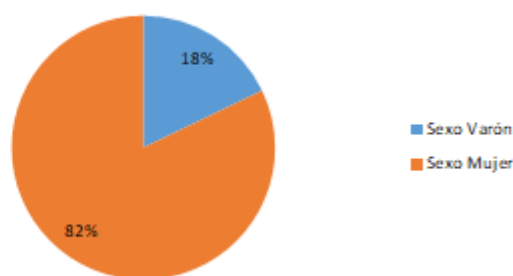
**Procesamiento:** mediante el procesador SSPS

## Composición sociodemográfica de la muestra

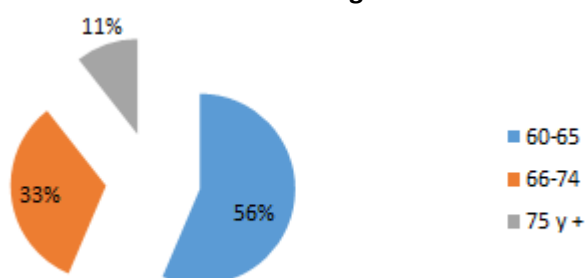
### Gráfico 1. Región



### Gráfico 2. Sexo

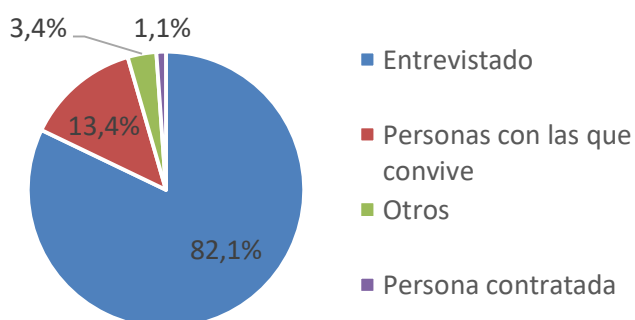


### Gráfico 3. Rangos de edad

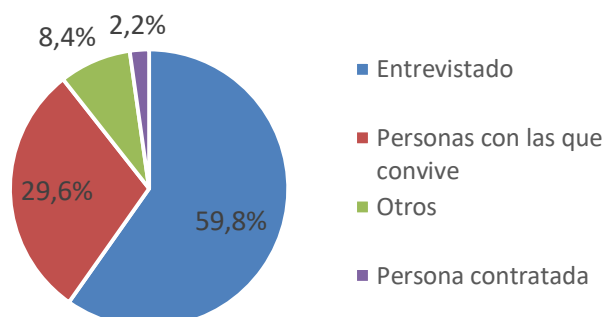


## Encargados de las tareas del hogar

### Gráfico 4. Encargado de compras en el hogar antes del ASPO

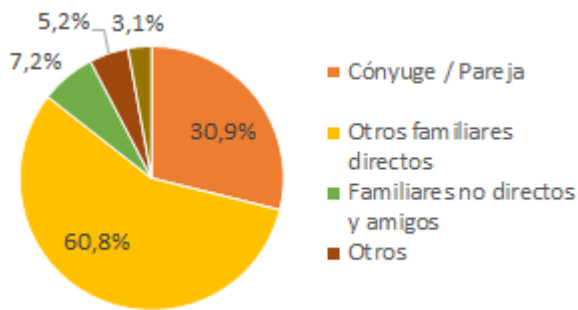


### Gráfico 5. Encargado actual de las compras en el hogar

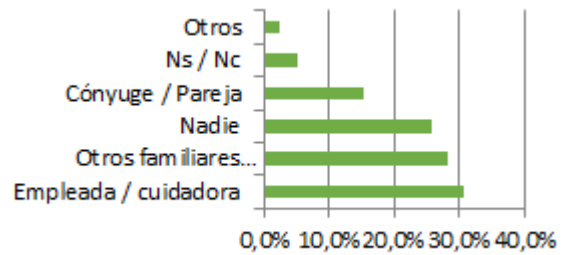


**El aislamiento hizo que se modificaran algunas tareas cotidianas.** Ha disminuido el porcentaje de personas que sigue encargándose de las compras (6 de cada 10 personas encuestadas se encargan de dichas tareas). Esta tendencia es mayor en la CABA, entre los varones y entre los/as más jóvenes. A medida que avanza la edad hay un mayor acatamiento a las medidas impuestas ante la pandemia. Además creció el porcentaje de personas que indica que otros se ocupan de las compras (integrantes del hogar u otras personas)

**Gráfico 6. ¿De quién recibe ayuda para las compras actualmente?**



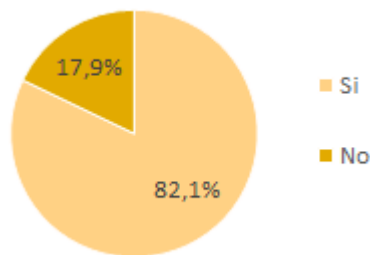
**Gráfico 7. ¿Quién lo/a ayuda en las tareas cotidianas?**



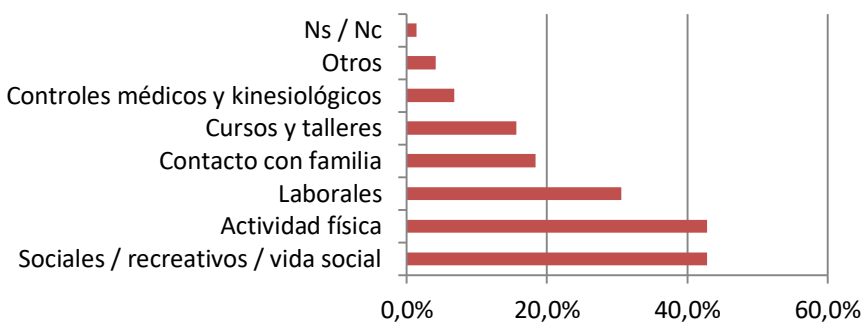
**¿Quiénes los ayudan?** Los/as encuestados/as que necesitan asistencias afirman acudir a cuidadoras, a familiares directos que no conviven con ellos o a su cónyuge o pareja. Si bien son pocos casos, puede detectarse que los/las encuestados/as de CABA y los varones se refieren en mayor medida a ayudas provenientes de empleadas domésticas o cuidadoras que en el Conurbano (que indican que la ayuda la reciben de familiares directos). Las ayudas de los cónyuges muestra diferencias por sexo: los varones mencionan en mayor medida contar con ayuda de su pareja en comparación con las mujeres, lo que podría indicar la persistente existencia de una desigual distribución sexual del trabajo.

### Actividades y prácticas de cuidado

**Gráfico 8. Suspensión de actividades por ASPO**



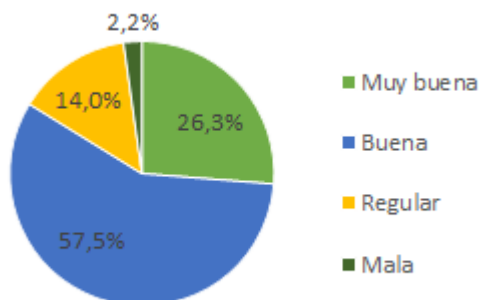
**Gráfico 6. Tipos de actividades suspendidas**



Las actividades que se vieron forzadas a suspender en orden de menciones van desde cuestiones sociales/recreativas, actividad física, temas laborales, contacto con familiares y amigos, cursos y talleres hasta controles médicos.

## Autopercepción y problemas de salud

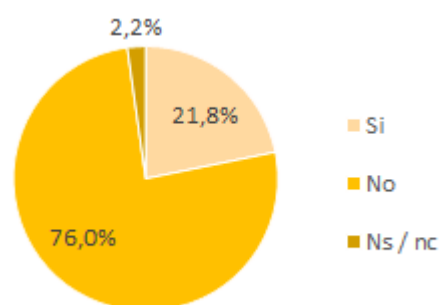
**Gráfico 9. Autopercepción de la salud**



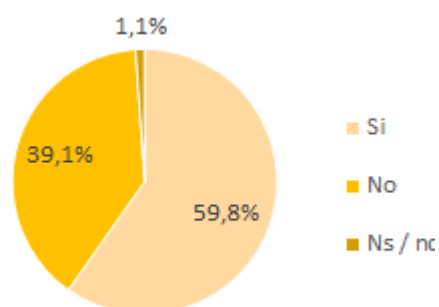
Aquellos/as encuestados/as que creen que su salud es muy buena son predominantemente las mujeres y los más jóvenes. En cambio los que consideran que es buena son los varones y los que viven en CABA.

Los que han percibido cambios (22%) son sobre todo los varones, los/as que residen en CABA y los/as de menor edad. Entre los motivos de los cambios se expresan sentimientos de ansiedad y angustia, cambios en la rutina cotidiana, falta de ejercicios físicos, falta de controles médicos y percepción de dolencias y en último lugar se aducen problemas laborales.

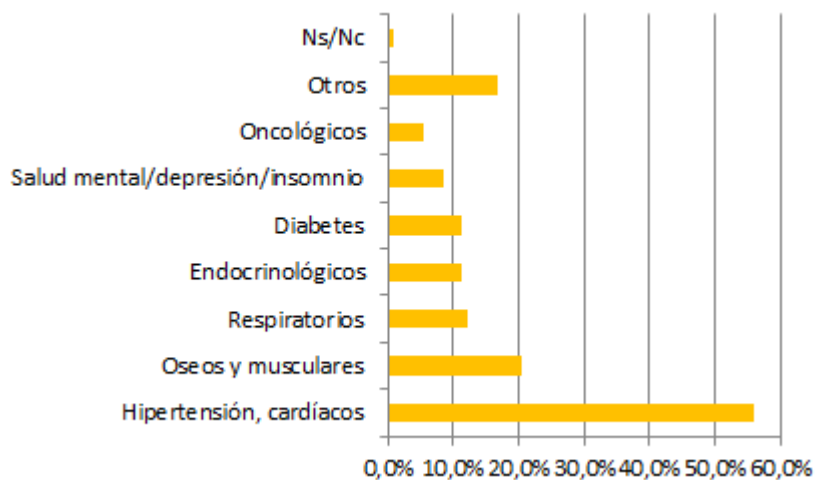
**Gráfico 10. Percepción de cambios en la salud por ASPO**



**Gráfico 11. Problemas de salud**



**Gráfico 12. Tipos de problemas de salud**



**El promedio de menciones de dolencias es elevado.** Cada encuestado/a indica como promedio 4 problemas de salud. Hay que tener en cuenta que se trata de una población que a medida que avanza la edad padece de enfermedades que se hacen crónicas. Los problemas de hipertensión/cardíacos y los respiratorios se evidencian más entre los varones. Las mujeres sufren más problemas musculares, endocrinológicos, diabetes y padecimientos mentales.